



報道関係者各位

平成 24 年 4 月 25 日
青森県立保健大学

平成 24 年度公開講座の開催について

本学では『生活と健康』を基本テーマに平成 24 年度は「ひろげよう地域の絆～保健大学からの発信～」と題し、公開講座を開催します。あおもり県民カレッジの単位認定講座でもあり、年 5 回の開催のうち 3 回以上受講された方には修了証を発行します。

I. 年間プログラム

①14:05～15:05 ②15:20～16:20 ※第 1 回は①14:05～14:50 ②15:05～16:20

第 1 回 5 月 26 日 (土)

- ① テーマ：青森県立保健大学津軽三味線サークルの軌跡～津軽三味線を通して得たもの～
講 演：三味線サークル (青森県立保健大学)
- ② テーマ：保健大学が行ってきた震災ボランティア活動
講 演：中村由美子 (地域連携・国際センター長)

第 2 回 6 月 9 日 (土)

- ① テーマ：正しいお酒とのつきあい方について
講 演：伊藤治幸 (看護学科助教)
- ② テーマ：家族介護の光と影～介護の意味づけと継続要因～
講 演：出雲祐二 (社会福祉学科教授)

第 3 回 6 月 23 日 (土)

- ① テーマ：災害時の栄養・食生活とその支援
講 演：齋藤長徳 (栄養学科講師)
- ② テーマ：食べて動いて元気に長生き～食生活の改善は楽しい! ?～
講 師：熊谷貴子 (栄養学科助手)

第 4 回 7 月 7 日 (土) ※下北会場

- ① テーマ：地域リハビリテーション～理論と実践～
講 師：盛田寛明 (理学療法学科講師)
- ② テーマ：下北半島から学ぶ学生の若い力
講 師：桜木康広 (理学療法学科講師)

第 5 回 7 月 21 日 (土)

- ① テーマ：生活習慣を変えるときに役立つ物事の受け止め方
～試してみよう もっと自分を尊重しやさしく受け入れる見方～
講 師：井澤美樹子 (看護学科講師)
- ② テーマ：途上国に学ぶ地域共同体の形成
講 師：千葉たか子 (社会福祉学科准教授)

II. その他

第 4 回 (下北会場) を除き、13:00～13:45 の間で、サークルによる発表を行う予定です (調整中)。

【調整中のサークル】吹奏楽サークル、アカペラサークル、STEREO COMPANY (軽音楽)、合唱コーラス、書道 Guy's サークル

問い合わせ*****

青森県立保健大学

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-4085 FAX:017-765-2021

担当：地域連携科委員長 藤田修三 (事務担当：地域連携推進課花田)
