



報道関係者各位

平成27年7月29日  
青森県立保健大学

## 平成27年度「健やか力（ヘルスリテラシー） 向上サポート活動」について

### I. 背景

平成27年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでおります。

この取組の一環として、青森県民のヘルスリテラシー向上に資するための活動について本学学生、教職員を対象に募集し、3件の活動を「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」として認定しましたので、それぞれの活動の概要についてお知らせします。

### II. 各活動紹介

活動名	活動代表者	活動概要
学生の地域参加活動を通じた家族支援型ヘルスリテラシー向上プログラム	看護学科 古川 照美教授	地域特性、家族支援の具体的方法、健康教育を学び、個々に必要な支援提供をすることで学生のヘルスリテラシー、地域活動意識向上、県民のヘルスリテラシー向上につなげる。
地域のつながりで健やか力を向上させよう運動	看護学科2年 南場 千佳さん（サークル「りんごの会」）	交流のきっかけとなる食事会を通して、独居高齢者の地域や人とのつながりを充実させ、健康に対して関心を持ってもらうことにより、ヘルスリテラシー向上につなげる。
おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動	保健嘱託員 大里 美佐子	おかず味噌汁を通して学生の食生活改善への実践力を育成、レシピ等を公開することにより、県民へ食の改善を推進し、ヘルスリテラシー向上を目指す。

問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学 事務局経営企画室

〒030-8505 青森市浜館間瀬58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当：小山内、阿保

\*\*\*\*\*