



報道関係者各位

平成27年9月30日  
青森県立保健大学

## 「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」 に基づく活動について

### I. 背景

平成 27 年4月、本学は「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言」をし、県民の健やか力（ヘルスリテラシー）向上に大学をあげて取り組んでおります。

10月10日、11日に開催される本学大学祭において、ヘルスリテラシー関連の展示及び健康チェック等を実施します。

### II. 大学祭における活動紹介等について

大学祭では、「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」として認定された3つの活動（下表参照）について進捗報告を行うとともに、7月4日（土）の「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート宣言スタートアップフェスタ」においてご好評をいただいた骨密度測定、血管年齢測定等を実施します。

【参考】「健やか力（ヘルスリテラシー）向上サポート活動」として認定された活動

活動名	活動代表者	活動概要
学生の地域参加活動を通じた家族支援型ヘルスリテラシー向上プログラム	看護学科 古川 照美教授	地域特性、家族支援の具体的な方法、健康教育を学び、個々に必要な支援提供をすることで学生のヘルスリテラシー、地域活動意識向上、県民のヘルスリテラシー向上につなげる。
地域のつながりで健やか力を向上させよう運動	看護学科2年 南場 千佳さん (サークル「りんごの会」)	交流のきっかけとなる食事会を通して、独居高齢者の地域や人とのつながりを充実させ、健康に対して関心を持ってもらうことにより、ヘルスリテラシー向上につなげる。
おかず味噌汁を食して健やか力を向上させよう運動	保健嘱託員 大里 美佐子	おかず味噌汁を通して学生の食生活改善への実践力を育成、レシピ等を公開することにより、県民へ食の改善を推進し、ヘルスリテラシー向上を目指す。

問い合わせ\*\*\*\*\*

青森県立保健大学 事務局経営企画室

〒030-8505 青森市浜館間瀬 58-1

TEL:017-765-2009 FAX:017-765-2688

担当：小山内、阿保

\*\*\*\*\*