

# Hot News

## 保健大学が表彰されました



左から 青森県すこやか福祉事業団 理事長 本堂一作氏  
川内規会 附属図書館長  
吉池信男 理事長  
障害児入所施設八甲学園 園長 三浦善行氏

## オープンキャンパス終了しました。

ご来場ありがとうございました。



### 減塩レシピ⑬

青森県立保健大学栄養学科の  
教員と地域医療振興協会の管  
理栄養士が監修のもと、栄養  
学科の学生が主体となり減塩  
レシピを作成しています。

### トマトの塩麹マリネ

# 青森県立保健大学

## 公式Instagramアカウント のご紹介

青森県立保健大学では、令和4年10月より大学の公式Instagramアカウントを開設しました。保健大学の「今」をお伝えできるよう情報を発信していますので、是非こちらからご覧ください。

または、#ほけんたいで検索してください。

気に入っていただければフォローもお願いいたします。

青森県立保健大学 広報委員会

### our president



学長 吉池 信男



各開催日の7日前お申し込みください

## 青森市立筒井小学校へ行ってきました!

### 公開講座

#### 青森新時代のヒューマン

会場 / 青森県立保健大学 講堂

- 9/10 日 こころのケアと共生社会 13:00-15:30
- 10/22 日 Let's study 健やか生活 13:00-15:30
- 11/3 日 青森の食と伝統から考える健康問題 13:00-15:30

受講無料

各回 300名

7日前まで

12:00

### 青森市での介護予防活動

理学療法学科の福岡ゼミの学生が青森市内のショッピングセンターで介護予防教室を実施しました。

～児童への健康・運動指導法についての出前講義～