

# 青森県の魅力と可能性

青森県立保健大学社会福祉学科  
特任教授 小山内豊彦



下北

むつ

津軽

青森

三八上北

八戸

秋田県

岩手県

青森県

1:850,000

正射投影図法



HOUSES / Copyright © Helvetia, C/PAC

日本海

太平洋

青森県

秋田県



# ■全国トップクラスの農林水産物（食料自給率117%、全国4位）

👑**1** りんご



👑**1** にんにく



👑**1** ごぼう



👑**2** ながいも



👑**1** いか類



👑**2** シジミ



👑**1** ヒバ



👑**2** ホタテガイ(海面養殖1位)



👑**1** ヒラメ



👑**3** だいこん



👑**3** かぶ



4位 にんじん



4位 スギ(人工林)



4位 メロン



4位 ブロイラー



8位 豚



# ■ あおもりのうまいものたち



■ 本州最北端：大間のマグロ



■ のつけ丼



■ バラ焼き



■ 陸奥湾ほたて（生でも焼いても）



■ 味噌カレー牛乳ラーメン

青森県内農林水産品を自家消費した場合のメニュー例

朝



白米(おかわり可)



根菜の味噌汁



焼き魚

昼



五目ご飯



卵スープ



野菜の煮物

夕



白米(おかわり可)



鍋



刺身



りんご

## ■ 多彩な観光資源（美しく豊かな自然）



弘前公園の桜「花筏」



世界自然遺産「白神山地」十二湖青池



奥入瀬溪流（紅葉）



八甲田の樹氷

# ■ 多彩な観光資源（伝統的なまつり）

青森ねぶた祭



五所川原立佞武多



弘前ねぶた祭



八戸三社大祭





# 十和田市現代美術館



# 田舎館村「田んぼアート」2016年 「真田丸」

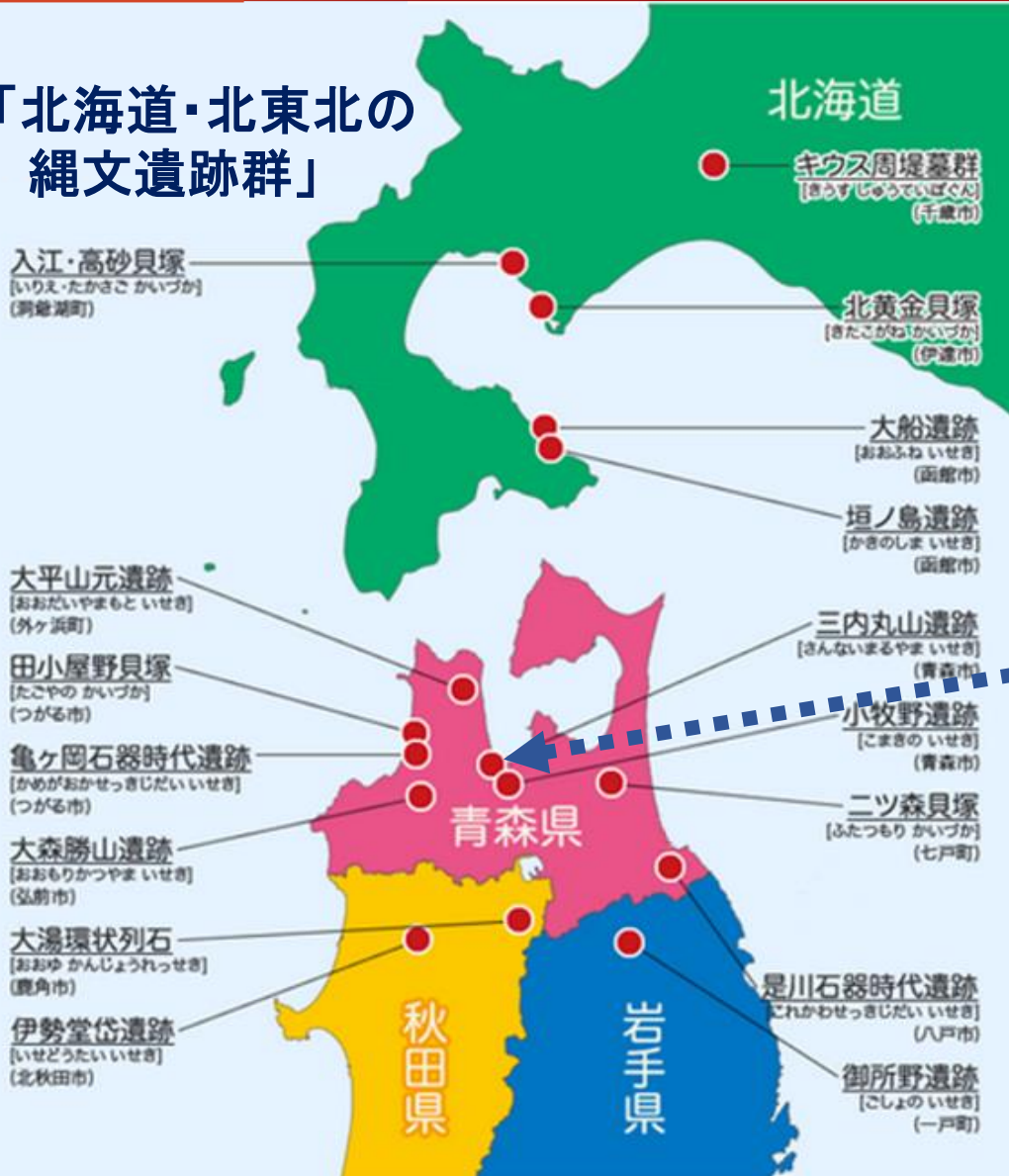




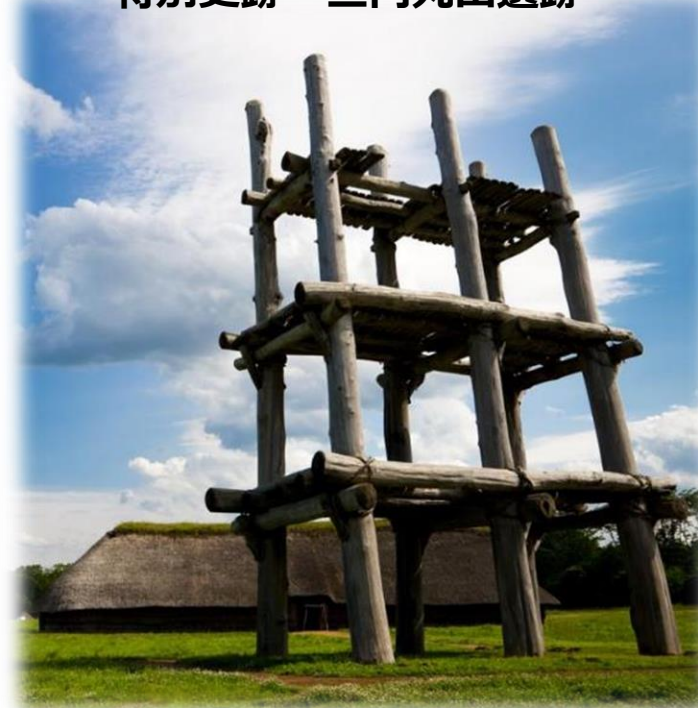
# 北海道・北東北の縄文遺跡群 (世界文化遺産登録国内推薦決定)



## 「北海道・北東北の縄文遺跡群」



## 特別史跡 三内丸山遺跡



## 青森県の暮らしやすさ⇒充実した子育て環境



待機児童数：**0**ゼロ **(全国1位)**

東京都 5,414人 > 全国平均 423.3人 > **青森県 0人**

【厚生労働省：保育所等関連状況とりまとめ（H30.4.1）より】

認定こども園 認可・認定件数 **(全国1位)**

0～5歳 人口1万人当たりの認定こども園 認可・認定件数  
全国平均 10.2件 < **青森県 49.8件**

【内閣府：認定こども園に関する調査（H30.4.1）及び  
総務省統計局：平成27年度国政調査人口等基本推計より】

学童保育の充実度 **(全国11位)**

小学校1年生～3年生の学童保育入所割合

全国平均 31.6% < **青森県 39.5%**

【全国学童保育連絡協議会：「実施状況調査（H30.5.1現在）」より】



## 青森県の暮らしやすさ⇒ゆとりある生活空間



### 住宅地が安い (全国2位)

住宅地の平均価格 (1平方メートルあたり)

東京都 354,600円 > **青森県 16,300円**

【国土交通省：「平成30年都道府県地価調査」より】

### 住宅が広い (全国6位)

持ち家住宅の床面積 (1住宅あたり)

東京都 114.6㎡ < **青森県 127.2㎡**

【国土交通省：「平成29年度建築着工統計調査」より】

### 憩いの公園の多さ (全国8位)

公園等面積 (都市公園等一人あたり面積)

首都圏平均 約 7.0㎡ < **青森県 18.2㎡**

【国土交通省：「都道府県別都市公園等整備現況」より】



## 青森県の暮らしやすさ⇒ゆとりある生活時間

### 通勤時間の短さ (全国6位)

自宅から勤務先までの通勤時間 (平日一人あたりの平均往復時間)

神奈川県 **110分** > 青森県 **59分**

【総務省統計局：「平成28年社会生活基本調査」より】

ストレスに満ちた日常



例えば

神奈川県と青森県の平均通勤時間の差

1日約51分×年間245日×勤続35年で

**約7,300時間** (約304日) **の差!**

通勤時間をお金に換算すると...

青森県の通勤コストは  
全国で2番目に低く  
もっとも高い東京都との  
差はなんと!  
**約67万円!**



※資料：『地域の経済2017 一地域の「稼ぐ力」を高めるー』（内閣府）

※『地域の経済2017』（内閣府）では、各都道府県の平均通勤時間に平均時給をかけて通勤による機会費用（通勤コスト）を算出しています。

※総務省統計局「平成23年社会生活基本調査」の結果を元に算出し、千円単位で切り上げを行っています。

家族との時間や余暇の充実



# ■ 若者の県内定着に向けて ~女性が活躍できる青森県~



## 女性の社長が多い

県内企業数に占める女性社長数の割合

**青森県：10.7% (全国1位) ⇒ 3年連続**



## 女性の管理職が多い

管理職（会社役員・管理的公務員等）に占める女性の割合

**青森県：18.5% (全国5位) / 全国平均：16.4%**



## 仕事と育児を両立できる

育児をしている女性の有業率（対象年齢：25歳～44歳）

**青森県：77.1% (全国10位) / 全国平均：64.4%**

女性の有業率と育児をしている女性の有業率の差（対象年齢：25歳～44歳）

**青森県：▲3.3% (全国1位) / 全国平均：▲11.6%**

■ 都道府県別の全国社長比率

順位	都道府県	比率
1位	青森県	10.7%
2位	徳島県	10.5%
3位	沖縄県	10.4%
4位	佐賀県	10.0%
5位	奈良県	9.7%

帝国データバンク（H30年4月末時点）

決め手は、「待機児童ゼロ」をはじめ、  
子どもを安心して育てられる**青森県の子育て環境の良さ**！

# ■若者の県内定着に向けて ~青森県のイメージ~

## 青森は変わってきている！ Now!

Before



田舎

遠い

出稼ぎ

青森にいながらにして  
世界とつながる時代。  
テレワークなど仕事の  
仕方も様変わり！



航空路線も充実！  
青森⇄東京(羽田)約1時間15分(JAL)



東北新幹線  
八戸駅開業前  
(~H14.12月)  
現在 2時間59分  
(最速)

東京はすぐそこ。  
日帰り出張当たり前！





# ■ 若者の県内定着に向けて ～青森県のイメージ～

## 青森は変わってきている！

- 東北新幹線全線開業
- 航空路線の充実

- ・東京をはじめ、国内・海外への移動が便利で快適に
- ・ビジネスやレジャーの可能性が拡大



- 有効求人倍率の上昇
- 企業誘致件数の増加
- 新規就農者数の増加
- 創業・起業件数の増加

- ・若い人たちが働く場が増加
- ・職業の選択肢が広がり、多様な働き方が可能に
- ・多様な人が活躍できる環境



- 新たなスターの誕生によるイメージアップ

松山ケンイチ、柴崎岳、古坂大魔王など

- 高校スポーツの躍進

甲子園、サッカーなど

- ブランド力の向上

大間のマグロ、青天の霹靂、三内丸山遺跡など

- ・青森県に対する外部からの評価がアップ
- ・県民自身が誇れる青森県、自慢できる青森県に
- ・ブランド力向上で、もっと稼げる青森県に

- インターネットの普及
- グローバル化

- ・青森県と世界が直接つながる時代に
- ・青森県を拠点に世界で活躍できるチャンスが拡大



## 魅力度ランキング(47 都道府県)

順位	都道府県名	点数
1 (1)	北海道	60.8
2 (2)	京都府	49.9
3 (4)	沖縄県	44.1
4 (3)	東京都	36.4
5 (5)	神奈川県	34.7
6 (6)	大阪府	31.9
7 (7)	奈良県	30.6
8 (10)	長野県	30.5
9 (8)	福岡県	29.6
10 (9)	石川県	29.2
11 (11)	長崎県	25.9
12 (12)	兵庫県	23.7
13 (14)	宮城県	23.0
14 (13)	静岡県	21.9
14 (20)	青森県	21.9
16 (16)	愛知県	21.6
17 (19)	鹿児島県	21.2
18 (15)	広島県	20.2
18 (17)	熊本県	20.2
20 (21)	秋田県	20.0
21 (18)	千葉県	19.6
22 (28)	宮崎県	18.6
23 (22)	大分県	18.4
24 (30)	愛媛県	17.8

順位	都道府県名	点数
24 (33)	香川県	17.8
26 (24)	富山県	17.1
27 (23)	山梨県	16.9
28 (29)	新潟県	16.6
28 (34)	和歌山県	16.6
30 (32)	島根県	16.2
31 (25)	三重県	15.8
32 (37)	山口県	15.5
33 (25)	福島県	15.4
33 (39)	岡山県	15.4
35 (30)	岩手県	15.2
36 (35)	高知県	15.0
37 (39)	滋賀県	14.3
38 (41)	埼玉県	14.1
39 (27)	山形県	13.9
40 (41)	鳥取県	13.4
40 (45)	群馬県	13.4
42 (36)	岐阜県	13.1
42 (47)	茨城県	13.1
44 (37)	福井県	13.0
45 (46)	佐賀県	12.5
46 (44)	徳島県	12.1
47 (43)	栃木県	11.4