

授業科目 理学療法健康・ スポーツ科学特論	科目概要・形式 1 単位 1 5 時間 講義科目	配当年次 博士前期 1 年次 後期開講	オンライン参加 <input checked="" type="checkbox"/> ・不可
科目責任者	李 相潤		
担当者	李 相潤、篠原 博、漆畑 俊哉		
1. 科目のねらい・目標 運動や身体活動を理解し、健康増進やスポーツ活動における専門知識を深め、健康と体力の維持/増進方法に関する先端的な理論や実践手法を展開する。また、運動や身体活動によって生じる生体反応を理解し、安全かつ効率高い運動方法などのスポーツ医学の知見を習得する。さらに、健康づくりやスポーツ現場で求められる科学的・医学的知見を習得し、高度な研究能力を養成する。			
2. 授業計画・内容 第 1 回 スポーツのメリットとデメリット 第 2 回 身体組成と運動について 第 3 回 運動による活性酸素と抗酸化能の特性 第 4 回 運動負荷の特性と生体反応 第 5 回 競技スポーツとその科学的特性アーチェリー、ハンドボール競技、ラグビー競技 第 6 回 超音波エコーについて 第 7 回 各競技における外傷（障害予防）、スポーツコンディショニングと理学療法 第 8 回 障害者スポーツとアスレティックリハビリテーション			
3. 教科書、参考書 教科書はなし 参考書は必要に応じ講義時に紹介する			
4. 成績評価方法 出席の参加及び態度、課題レポートにより総合的に評価する。			
5. 受講要件 無し			
6. 社会人学生に対する配慮 夜間開講など講義日時や時間については相談に応じる。			
7. その他 オンライン開講の際は Webex または Zoom を使用する。			