

# 学生の 図書館活用方法



## 私にとっての「ここに来たら頑張れる」場所 ～図書館の活用方法とおすすめのポイント～

看護学科 3年 岩本 和楽  
IWAMOTO YAWARA

皆さんは図書館を利用していますか。または、利用したいと思っていますか？ここでは私がよく利用している図書館について、私なりの活用方法やおすすめのポイントをご紹介します。

私は入学当初からよく利用していましたが、以前と今とでは少し違う使い方をしています。以前はただ勉強習慣を保つために定期的に通い、なんとなく無人開館も利用するという形でしたが、今では試験期間を除き無人開館を使う機会は減りました。というのも、私は2年生の実習期間に時間管理の点で非常に苦労したからです。普段の試験勉強や課題では自分の好きなタイミングで対策を始めいくらでも時間を取ることができるのに対して、実習期間では頭も身体も疲れ切った状態である上に、翌日の朝までという期限があるという違いに苦しみました。それを機に、時間内にこれで十分だと思えるところまで終わらせる力が自分には足りておらず、今後の課題であることを痛感しました。以降は、空きコマや放課後の通常閉館までの間に確実に終わらせる内容を決め、その時間まで集中し必ず終わらせて帰るということにしています。無人開館があっても19時には一度全員外に出る必要があるという点が、だ

らだら続けずにスパッと区切れるという意味で私にとっての助かるポイントになっています。ということで、いきなり少し独特な内容だったかと思いますが、私の活用方法その一でした。

自己学習以外の場面でも、グループ学習室にて皆でシミュレーションをしながら看護のビデオを見たり、課題提出前にグループワークルームに寄って友達と誤字脱字を確認し合ったり、勉強やモチベーション up に生かすための本を借りたりなどいろいろな使い方をしています。

最後に、1番のおすすめポイントは、周りに誰か必ず何かに向かって頑張っている人がいて刺激が受けられるということです。勉強しないといけないけど、やることがたくさん溜まっているけど、なかなかやる気が出ない...、そんな時はぜひ図書館に身を放り投げてみてください。同じように頑張っている方がきつといて、エネルギーがもらえます。自分にとって頑張れる環境が既にある方もまだない方もぜひ一度利用してみてください。同じように頑張っている方がきつといて、エネルギーがもらえます。自分にとって頑張れる環境が既にある方もまだない方もぜひ一度利用してみてください。同じように頑張っている方がきつといて、エネルギーがもらえます。自分にとって頑張れる環境が既にある方もまだない方もぜひ一度利用してみてください。