

青森新時代のヒューマンケア

会場 / 青森県立保健大学 講堂

第1回

9/10 日

こころのケアと
共生社会

13:00~15:30

申込締切
各回の
7日前まで

各回定員
300
名

受講
無料

第2回

10/22 日

Let's study
健やか生活

13:00~15:30

第3回

11/3 金祝

青森の食と
伝統から考える
健康問題

13:00~15:30

受付は
各回
12:00
から

【申込締切】各回開催日の7日前までに FAX または 申込フォームでお申込みください。

■ FAXの場合

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業(高校名)、電話番号、第○回希望を明記し、右記申込先までお申込みください。 **FAX: 017-765-2021**

■ 申込みフォームの場合

下記URLまたは右のQRコードからアクセスし、お申込みください。

[https:// forms.gle/qBTt6MMi9G3RLG9p8](https://forms.gle/qBTt6MMi9G3RLG9p8)



■ 受講の可否

受付完了の通知はいたしませんので、当日、直接会場へお越しください。ただし、定員を超えるお申込みがあり、入場できない方が生じた場合には、その旨ご連絡いたします。

■ 参加にあたってのお願い

- 参加時には、基本的な感染症対策(手洗い・咳エチケット等)を行ってください。
- 症状(発熱・倦怠感等)のある方は、参加をご遠慮願います。

令和5年度 公開講座受講申込書

※切り取らずそのままFAXしてください。

申込年月日 / 令和5年 月 日

区分	※該当項目を ○で囲んでください。	一般	高校生
ふりがな お名前			
受講希望回	※希望する回の□にチェックしてください。(複数可)		
	<input type="checkbox"/> 第1回	9月10日(日)	13:00~15:30
	<input type="checkbox"/> 第2回	10月22日(日)	13:00~15:30
	<input type="checkbox"/> 第3回	11月 3日(金祝)	13:00~15:30

〒	—		
ご住所			
ご職業 (高校名)	年齢	歳	
電話番号			

※年齢、ご職業については、講座受講者の傾向等を把握するためのもので、支障のない範囲でお答えください。
※ご記入いただいた情報は公開講座実施のために利用し、それ以外の目的には一切使用しません。

青森県立保健大学への交通アクセス

- 青森市営バスを御利用の場合 / 青森駅前からG21 明の星通り線に乗車し、「県立保健大学前」下車すぐ。
- 青い森鉄道を御利用の場合 / 青森駅から東青森駅下車 徒歩約10分。

最新情報は、本学ホームページでご確認ください。

受講
無料

公開講座

各回定員
300
名



青森新時代のヒューマンケア

会場 / 青森県立保健大学 講堂

第1回

9月10日(日)

13:00~15:30

申込締切
9/3
日

こころのケアと 共生社会

◆ 地域で支えるこころの健康

～ うつ・自殺予防について～

講師: 大山 博史 [社会福祉学科 教授]

◆ 発達障害の私の困りごと “周りの困りごと”

講師: 田中 尚樹 [社会福祉学科 講師]

第2回

10月22日(日)

13:00~15:30

申込締切
10/15
日

Let's study 健やか生活

◆ 暮らし・生活の中に

エクササイズを取り入れてみよう

講師: 漆畑 俊哉 [理学療法学科 准教授]

◆ からだの仕組みを理解して

健康づくりのコツを知る

講師: 羽場 俊広 [理学療法学科 助教]

第3回

11月3日(金祝)

13:00~15:30

申込締切
10/27
金

青森の食と伝統から 考える健康問題

◆ 跳人(ハネト)のケガ予防に繋がる私の研究

講師: 篠原 博 [理学療法学科 教授]

◆ カシスとリンゴが秘める機能性

～ 植物性エストロゲン作用に着目して～

講師: 七島 直樹 [栄養学科 教授]